



بسمه تعالی

دانشگاه صنعتی شریف

مرکز معارف اسلامی و علوم انسانی

سرفصلهای درس دو واحدی «مقدمه‌ای بر روان شناسی»

بهمن ۱۳۹۸

۱. کلیات

- تعریف علم روان شناسی
- مکاتب روان شناسی
- شاخه‌های گوناگون روان شناسی

۲. رشد

- روانی
- اجتماعی
- اخلاقی
- شناختی

۳. هوشیاری

۴. هوش و انواع آن

- هوش هیجانی، هوش معنوی و هوش‌های چندگانه گاردنر

۵. حافظه و انواع آن

۶. انگیزش و هیجان

۷. شناخت اثر بخشی روان شناسی در ارتقای سلامت روانی و پیشگیری

۸. شناخت اختلالات روان

۹. شناخت اثربخشی روان شناسی در زندگی روزمره

۱۰. آشنایی با نظریه روان درمانی

۱۱. آشنایی با تکنیکهای روان درمانی

۱۲. بهداشت روانی

۱۳. مهارتهای زندگی

- ارتباط موثر
- کنترل خشم